

MARISA BENNETT

*Vijftig Tinten
Genot*



*Sextips om je innerlijke
godin te bevrijden*



Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen



www.kosmosuitgevers.nl

Oorspronkelijke titel: *Fifty Shades of Pleasure*

© 2012 Marisa Bennett

Oorspronkelijk uitgegeven door Skyhorse Publishing

© 2012 Kosmos Uitgevers B.V., Utrecht/Antwerpen

Vertaling: Jörgen van Drunen

Omslagontwerp: Mariska Cock

Vormgeving: 2-D'sign, Amersfoort

ISBN 978 90 215 5364 1

NUR 865

Alle rechten voorbehouden / All rights reserved

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze en/of door welk ander medium ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de maker, noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele foutieve toepassing onjuistheden en/of onvolledigheden in deze uitgave.

Voor Monica en Becky,
die me hebben geleerd om mezelf te zijn



INHOUD



Inleiding	9
Hoofdstuk 1: Mind-Blowing sekstechnieken	13
Orale sekstechnieken voor haar:	
<i>Fellatio waar hij van siddert</i>	16
Orale sekstechnieken voor hem:	
<i>Breng haar in vervoering door heerlijk beffen</i>	22
Standje voor wilde seks: Bonken op het bureau	24
Standje voor wilde seks: Het bubbelbad	27
Standje voor wilde seks: Plankgas	32
Wat je wel en niet moet doen bij vieze praat	36
Hoofdstuk twee: Spank me, baby	41
Inleiding: Het hoe en waarom van spanken	44
Begin met blote handen	45
Hulpmiddelen	49
Teach me a lesson	51
Zachtjes de zweep erover	55
Wenken voor na het spanken	57
Speeltjes die je van je ouders nooit hebt gekregen	60
Hoofdstuk drie: Bind me vast!	63
Inleiding: Waarom in touw met bondage?	66
Kijk, zonder handen!	67
Geplaagd door knopen	69
Bondage en massage	72
Verroer je niet	75
Vastzitten	77
Op je knieën	81
Het betere touwwerk	83
Andere bondagemogelijkheden	87

Hoofdstuk vier: Wind me op!	91
De grondbeginselen van blinddoeken	94
Seks op muziek	96
Lustige liedjes	98
De zintuigen prikkelen	99
IJzig heet	103
Het gebruik van heet kaarsvet	105
Ben Wa-ballen	108
Laat me je tanden zien	112
Seks in het (bijna) openbaar	113
Hoofdstuk 5: Onderdanigheid	115
Inleiding: Over onderdanigheid	118
Waarom onderdanig zijn opwindend is:	
het genot van pijn	119
Tips voor het onderdanig zijn	127
Boeken voor in de slaapkamer	130
Hoofdstuk zes: Dominantie	133
Inleiding: Jij bent de baas	136
De omgang met je sub	138
Jij bepaalt de regels	142
Straf	144
Het is jouw scène	147
Standjes met het meisje bovenop	148
Over de schrijfster	153
Bronnen voor ondeugende spelletjes	155

INLEIDING



Tenzij je de laatste tijd onder een steen hebt geleefd, zal het je niet zijn ontgaan dat erotische romans steeds populairder zijn geworden. Steeds meer mensen geven zich over aan de verleidingen van erotische literatuur en willen steeds meer. Door de opkomst van e-books hebben de liefhebbers van vunzige taal de afgelopen jaren overal in het openbaar stiekem kunnen genieten van erotische verhalen, maar tot voor kort rustte hier nog steeds een taboe op. Die tijd is nu voorbij. Mannen en vrouwen, variërend van yogamoeders tot twintigers, lopen tegenwoordig ongegeneerd winkelmedewerkers omver om een exemplaar van zwaar erotisch geladen boeken te pakken te krijgen.

Ik wilde graag een boek schrijven over de ondeugende kant van seks, waarbij ik mannen en vrouwen aanmoedig om wat verder te gaan dan ze gewend zijn. En natuurlijk heb ik het boek ook geschreven om de trotse fans van erotische verhalen een plezier te doen. Een deel van het boek gaat over wat je ‘vanilleseks’ zou kunnen noemen, maar ik besteed ook veel aandacht aan BDSM. Bij BDSM gaat het om bondage & gehoorzaamheid, dominantie & onderdanigheid en sadisme & masochisme. Deze curieuze lettercombinatie omvat

INLEIDING

een scala aan seksuele kunstjes, kneepjes en levensstijlen. Dit boek gaat over de pikantere kanten van BDSM en erotische spelletjes waarmee je samen met je partner lekker los kunt gaan en je seksleven een stuk spannender kunt maken. Ik hoop dat je ervan geniet.

OVER DE SCHRIJFSTER



Marisa Bennett is afgestudeerd aan de universiteit van Massachusetts in de Engelse taal en letterkunde, en heeft ontegenzeggelijk een kinky kant! Haar harde grenzen (dingen die je binnen de bdsm-wereld pertinent niet doet) zijn ijs met nootjes en skydiving. Ze woont samen met haar echtgenoot in Minnesota.

Hoofdstuk 1

Mind-Blowing sekstechnieken



‘Een **liefdespaar**
wordt op het hoogtepunt
verblind **door passie**,
kent geen remmingen en staat er
niet bij stil of het
grenzen overschrijdt.’

— Vātsyāyana
Kamasutra

