

Universiteit van het leven

Eerste druk, april 2012
© 2012 Lucien M. Verkooijen

Corrector: Elly van de Vlugt
Fotografie: Fred van Welie
Coverbeeld: schilderij "De Parel", olieverf op paneel, door Lia Vonk

ISBN: 978-90-484-2384-2
NUR: 728

Uitgever: Free Musketeers, Zoetermeer
www.freemusketeers.nl



Hoewel aan de totstandkoming van deze uitgave de uiterste zorg is besteed, aanvaarden de auteur en uitgever geen aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onvolkomenheden, noch voor de directe of indirecte gevolgen hiervan.

Niets uit deze uitgave mag zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever worden openbaar gemaakt of verveelvoudigd, waaronder begrepen het reproduceren door middel van druk, offset, fotokopie of microfilm of in enige digitale, elektronische, optische of andere vorm of (en dit geldt zonodig in aanvulling op het auteursrecht) het reproduceren (I) ten behoeve van een onderneming, organisatie of instelling of (II) voor eigen oefening, studie of gebruik welk(e) niet strikt privé van aard is.

Universiteit van het leven

Lucien M. Verkooijen

Inhoudsopgave

1. Voorwoord	7
2. Inleiding	9
3. Bewustzijn	12
4. Leven vanuit wat is	18
5. De kracht van het positieve	22
6. Acceptatie van anderen	26
7. Waarom gebeuren dingen?	29
8. Invullingen	32
9. Verloren zielen	37
10. Verlangen en geluk	40
11. Het leven is evolutie	44
12. Obstakels en liefde	47
13. Vrij van bindingen	50
14. Harmonie	54
15. Kracht	57
16. Wijze van benadering	60
17. Werkelijk openstaan	63
18. Ons willen	65
19. Licht en duisternis	67
20. De werking van het leven	70
21. De geest en de innerlijke wereld	73
22. Weerstand	75
23. Zekerheden	78
24. Acceptatie van wat is	81
25. Hoe leven?	83
26. Schaduwkanten	87
27. Moeilijkheid of mogelijkheid	91
28. Voorbij gaan aan de moeite	95
29. Willen	98
30. Je kruis dragen	101
31. Verlangens en het Zelf	104

32. Vertrouwen	107
33. Luisteren naar het leven	110
34. Schuldgevoel	113
35. Keuzes	116
36. Een weg naar liefde	119
37. De kracht van verlangens	122
38. Ons innerlijk	125
39. Hoe gelukkig leven?	130
40. Onze weg	133
41. Bereidheid om los te laten	136
42. Keuzes	139
43. Durf te leven	142
44. Jezelf steunen	145
45. Verbindingen	148
46. Geestelijke begeleiders	151
47. Wat zoeken we?	153

I. Voorwoord

De universiteit van het leven is het leven beleven vanuit bewustzijn. Bewustzijn is het licht van het leven. Het verlicht ons pad, en maakt het mogelijk om de diepte van het leven te leren begrijpen. Het laat zien wat er mogelijk is, wanneer we het leven niet vanuit de vele aspecten van onszelf benaderen, maar vanuit bewustzijn. Het laat ons ervaren, dat wanneer we vanuit bewustzijn leven, het ons de mogelijkheid biedt om de werkelijkheid te zien. Omdat we dan leren om het leven en onszelf vanuit liefde te benaderen. Het toont ons ook de weg ernaar toe. Het neemt de lezer mee op een reis door het innerlijk. Waardoor het mogelijk wordt om tot een dieper inzicht in onszelf en het leven te komen. Het laat zien dat het wenselijk en mogelijk is om de beperkingen waarin we steeds leven te overstijgen. Hierdoor leren we om voorbij te gaan aan emoties en denken om direct verbonden te worden met het leven. Dit is mogelijk omdat we ons hebben leren verbinden met onze ziel. Hierdoor maken we het mogelijk om tot een directe verbinding met God te komen. Wij kunnen dan als kanaal dienen voor het goddelijke. Tevens zijn we in deze verbondenheid bereikbaar voor het ontvangen van: kracht, vertrouwen, inspiratie enzovoort. Het opent nieuwe nog onbekende mogelijkheden voor de mens die zich hiervoor kan openstellen. Het unieke van ieder mens kan dan door middel van creativiteit vorm krijgen. We krijgen dan de mogelijkheid om te leven zoals het bedoeld is.

Dit alles is mogelijk, als we de bereidheid hebben, om aan ons zelf te werken. Ons te onthechten van zaken die ons gebonden houden. En ons met volledige toewijding richten op het vinden van ons ware Zijn. Eerst dan zullen we kunnen ervaren wat werkelijk geluk betekent. Het geluk dat door God aan al zijn kinderen is gegeven, en dat diep in ons innerlijk is opgeslagen. Het is dus al in ons. Het is aan ons om dit te ontdekken en hiermee in verbinding te komen. Dan zullen diepe waarheden van het leven in ons bewustzijn kunnen komen. We

komen in harmonie met het leven en onszelf. De universiteit van het leven kan zich dan aan ons openbaren.

Ik wil dit boek opdragen aan allen die mij lief zijn. Vooral ook aan mijn overleden echtgenote, mijn kinderen, schoonzoons, kleindochters en mijn vriendin. Graag wil ik de mensen danken die mij dit mogelijk maakten door hun bijdrage eraan.

Diep doordrongen van het feit dat dit alleen mogelijk was door de liefde van God. Waardoor ik het bewustzijn mocht ontvangen en het doorgeven. Zolang als ik leef zal ik getuigen van deze genade en liefde.

Vanuit dienstbaarheid,

Lucien. M. Verkooijen

2. Inleiding

Het belang voor de mensheid om te leren vanuit het bewustzijn te leven, wordt nog door slechts enkelen ingezien. De groei van ons bewustzijn is de essentie van de evolutie. Het is het geleidelijk ontwaken voor steeds diepere inzichten. Alleen door vanuit het bewustzijn te leven, kunnen we loskomen van de illusies. De illusies ontstaan doordat we ons steeds identificeren met aspecten die we niet zijn, maar wel als waarheid zien. We gaan daarnaar ook leven en handelen. Niet alleen door studie en het vergaren van kennis komen we tot inzichten, maar vooral door waar te nemen wat tot gewaarwording en inzicht leidt. Studie en het vergaren van kennis kost geld, het waarnemen vraagt alleen wakker en alert te zijn. Daardoor is het voor iedereen weggelegd die daar serieus werk van wil maken. Alleen door het in ons leven toe te passen, kunnen we de werkelijke waarde ervan gaan inzien. Het is niet iets wat je kunt bedenken, maar moet ervaren. De inzichten en wijsheden die we op die manier kunnen vergaren, zijn alleen op deze unieke manier te verkrijgen. We zullen de complexiteit van het leven met eenvoud moeten benaderen, anders krijgen we er nooit werkelijk zicht op. We moeten doordringen raken van het belang hiervan en dat kan alleen als we het tot onze leefwijze maken. Deze manier van leven maakt het mogelijk om de unieke mens die we zijn te leren begrijpen. Deze zelfkennis zal een bijdrage blijken voor onszelf, onze medemens en de schepping. Omdat we dan gaan zien wat werkelijk liefde is.

De taak die voor ieder mens is weggelegd, waar hij of zij vroeg of laat aan zal moeten beginnen, is de zoektocht naar zichzelf. Naar de mens die we werkelijk zijn. Dat is niet wat we denken te zijn. Wie ben ik? Waarom leef ik? Wat is de betekenis van mijn leven? Hoe moet ik leven? Wij allen zijn bewust of onbewust op zoek naar onszelf. Door ons verlangen naar liefde en onze onwetendheid zoeken we het in de buitenwereld. De wereld van tegengestelden en tegenstrijdigheden. Wanneer we de liefde in onszelf ontdekken zal de zoektocht stoppen.

Om het leven enigszins te kunnen begrijpen en er een juiste houding in te vinden, zullen we er ons ervoor moeten openstellen. Wanneer we steeds weerstand hebben tegen het leven zullen we nooit tot begrijpen kunnen komen. En daardoor ook onszelf niet kunnen begrijpen, omdat we zelf ook het leven zijn. Het moge duidelijk zijn dat bij weerstand geen harmonie kan worden ervaren. Hoewel het leven veel smaakmakers heeft is het toch niet bedoeld om alleen de leuke dingen te laten ervaren. Het leven is bedoeld om te leren, om geestelijk te groeien en zo te evolueren. Dit zullen we diep in ons moeten laten doordringen, zodat we er ook naar gaan leven. We kunnen in ons leven, alles en iedereen de schuld geven van ons ongenoegen, maar wij zijn zelf de enigen die daarin verandering kunnen aanbrengen. We moeten leren om het leven lief te hebben, onszelf lief te hebben en dan niet even of een beetje maar doorlopend en helemaal.

Alleen door open te staan voor het leven kan het naar ons toekomen, en kan de betekenis ervan duidelijk voor ons worden. Als we hebben begrepen wat het leven van ons vraagt kunnen we er op de juiste manier mee omgaan. Het leven lief hebben is de overgave aan het leven en de volledige acceptatie ervan. Omdat het leven in ons is zullen we dan ook onszelf leren liefhebben. Het geluk dat we steeds buiten onszelf zochten, moeten we in onszelf zien te vinden. Als we het eenmaal hebben gevonden, zal ook duidelijk zijn waar al die moeite voor nodig was. Het moet voor ieder individu de eigen ervaring worden. Begrijpen alleen is niet voldoende. De harmonie die dan in je leven komt, zorgt voor eenheid. Wanneer je eenheid ervaart, is er geen afscheiding meer. Dan komt er rust in je. De rust die de basis is van het heldere waarnemen. De waarnemer ziet en overziet dat alles goed is. Omdat het leven is zoals het is. Het halsstarrige en koppige ego is het grootste obstakel op onze weg naar bewustzijn.

Alle obstakels moeten worden opgeruimd. Door vanuit de waarnemer te leren leven, kunnen we het ego in actie herkennen en negeren. In het weten dat het je niets te bieden heeft. We moeten niet blijven wachten tot het ego bereid is om te aanvaarden. Het zal zich tot het uiterste blijven verzetten. Omdat het bang is zich te verliezen. Om het maximale uit het leven te halen, zal het bewustzijn – zoals in dit boek

verwoordt – ieder zijn bezit moeten worden. Het begrijpen met je verstand alleen volstaat niet. We moeten de werkelijkheid in alle helderheid kunnen zien om het belang ervan op de juiste waarde te schatten. Als onze vastberadenheid, onze helderheid en onze toewijding steeds groter worden, zullen we weten dat we op de goede weg zijn.