



KEN HONDA



HAPPY MONEY

DE JAPANSE MEGABESTSELLER
VOOR FINANCIËEL GELUK



LEVENSKUNST

Voorwoord

Licht jouw geld?

Een paar jaar geleden beleefde ik een unieke ervaring, een ervaring die later de inspiratiebron voor dit boek zou worden. Op een feestje ontmoette ik een vrouw en zij vroeg of ze in mijn portemonnee mocht kijken.

Hoewel dit voor velen van jullie een schokkende vraag zal zijn, is het in de Japanse cultuur niet uitzonderlijk om te vragen of je de inhoud van iemands portemonnee mag zien. En omdat er veel andere mensen in de kamer aanwezig waren, was de kans klein dat ze er met mijn identiteitsbewijs of geld vandoor zou gaan. Ik aarzelde even, maar gaf haar toen toch mijn leren portemonnee.

Ik schrok wel even toen ze meteen op het contante geld dook en over de grote bankbiljetten begon te praten.

‘Deze is oké. Deze is goed. Deze is ook goed,’ zei ze zachtjes tegen zichzelf, terwijl ze elk biljet beoordeelde. Even dacht ik dat ze naar iets specifiek op zoek was. Stonden er misschien speciale symbolen of merken op? Maar ik besepte al snel dat ze daar niet naar op zoek was. Toen kwam de volgende schok: ze begon de

biljetten te sorteren op een manier die ik nooit eerder had gezien.

‘Goed hoor! Al uw geld ziet er goed uit,’ zei ze, terwijl ze het opnieuw gesorteerde geld weer in de portemonnee stopte en me die teruggaf.

‘Dat is goed nieuws,’ zei ik, in verwarring en toch ook een beetje opgelucht dat ik voor de test geslaagd was. ‘Maar waar was u eigenlijk naar op zoek?’

‘Ik keek of uw geld glimlacht.’

Ze legde vervolgens uit dat geld kan lachen en huilen en dat dat afhangt van de manier waarop je het geld hebt uitgegeven of ontvangen. Als het uit schuld, woede of verdriet is gegeven, ‘huilt’ het. Daartegenover staat dat geld glimlacht – of zelfs lacht – als dat uit liefde, dankbaarheid of tevredenheid is gegeven, omdat het dan doortrokken is met de positieve energie van de gever.

Kan geld lachen of huilen?

Verandert geld als het met een bepaalde intentie of een bepaald gevoel wordt gegeven?

Wat?

Hoewel ik in die tijd in financieel opzicht niets te klagen had en ik dacht dat ik vrij veel over geld wist, bracht dit soort inzichten me nogal van mijn stuk. Je moet weten dat ik altijd veel geluk had gehad met geldzaken. Op mijn twintigste besloot ik dat ik op mijn dertigste gelukkig en rijk zou zijn. Ik startte mijn eigen consulting- en accountantsbureau en tussen mijn twintigste en dertigste hielp ik mensen met hun financiën en zakelijke aangelegenheden.

Dat ging me goed af, in feite zo goed dat ik op mijn

negentwintigste, de leeftijd waarop mijn vrouw en ik een klein meisje in ons leven verwelkomden, de mogelijkheid had om thuis te blijven om haar op te voeden. In die tijd beleefde ik de gelukkigste periode uit mijn leven – het was het beste besluit dat ik ooit heb genomen. Niet alleen omdat ik al die tijd met mijn pasgeboren dochttertje kon doorbrengen, maar ook omdat ik toen, door haar, mijn tweede carrière ontdekte: het lukte me om miljóénen anderen de weg te wijzen naar een gelukkig, welvarend en tevreden leven.

Het begon allemaal toen ik op een prachtige dag met mijn dochttertje in het park was. We waren leuk aan het spelen, toen ik zag dat een moeder en haar dochttertje – van ongeveer dezelfde leeftijd als mijn kind – het helemaal niet met elkaar eens waren. De moeder deed gestrest en had haast. ‘Mama moet nu echt naar het werk!’ riep ze. ‘Kom, we moeten naar huis.’ Maar de kleine bleef maar zeggen: ‘We zijn hier nog maar net. Ik wil nog spelen! Alsjeblieft?’ Na een paar minuten strijd werd de weerspannige kleuter door haar moeder meegesleept naar huis. Ik had vreselijk te doen met moeder en kind. Ik weet zeker dat de moeder, als ze de keus had gehad, ook liever in het park was gebleven. Het was per slot een prachtige, zonnige dag. Welke ouder zou nu niet buiten willen spelen met zijn kind? Ik besloot dat ik iets moest doen. Ik wilde niet alleen deze moeder helpen, maar alle mensen en ouders die moeite hebben de eindjes aan elkaar te knopen. Ik wilde hun pijn, stress en frustraties wegnemen. Toen mijn dochter was uitgespeeld, besloot ik diezelfde middag nog dat ik een kort essay wilde schrijven

waarin ik de kennis die ik in de loop van de jaren had verworven over geld verdienen en welvarend worden zou delen.

Toen ik eraan begon, dacht ik dat alles met vijf pagina's wel gezegd zou zijn, maar aan het eind van die dag bleek dat ik tot mijn verbazing in één ruk zesentwintig pagina's had geschreven. Ik was er zo opgetogen over dat ik de tekst een paar keer printte, er een nietje in sloeg en het essay meteen begon uit te delen aan vrienden. Tot mijn verbazing vonden ze het geweldig. Het duurde niet lang voordat vreemden me opbelden en zeiden dat ze over het essay hadden gehoord en dat ze ook graag een kopie wilden hebben. Dagen achtereen printte ik kopieën van het essay, niette de bladzijden aan elkaar en stuurde het naar iedereen die graag een exemplaar wilde hebben. Ik kreeg echter al snel genoeg van al dat printen en nieten. Toen ik daarover tegen een vriend mijn beklag deed, raadde hij mij een plaatselijke drukkerij aan. De verkoper die ik aan de telefoon had, stelde me een oplage van drieduizend stuks voor om de kosten te drukken. En zonder er verder over na te denken zei ik dat dat goed was!

Voordat ik er erg in had kwamen er twee vrachtwagens voorrijden om zo'n grote hoeveelheid dozen met boeken af te leveren dat je er een pakhuis mee kon vullen. Je kunt je het gezicht van mijn vrouw misschien wel voorstellen toen zij ontdekte dat een complete kamer van ons huis vol met pallets met boeken stond. Omdat ze zo lief is, vergaf ze het me. Bijna. Ze zou het deze keer door de vingers zien, zei ze, maar onder één

voorwaarde: ik kreeg een maand om al die dozen met boeken kwijt te raken.

Weet je hoe ik dat deed? Ik begon ze weg te geven aan bekenden – en ook aan onbekenden, maar toen ik alles had weggegeven, was er nog steeds vraag naar. In het begin wist ik niet of dat kwam vanwege de inhoud of vanwege het feit dat het boek gratis was, maar ik wist wel dat ik iets op het spoor was. En toen ik honderdduizend exemplaren had weggegeven, wist ik het zeker. En op dat moment belde een uitgever me en vroeg me of ik een heel boek zou willen schrijven. Mijn eerste reactie was: ‘Echt niet. Ik ben geen schrijver!’ Maar de uitgever bleef aandringen: ‘Je kunt net zoveel tijd nemen als je nodig hebt. Waarom probeer je het niet?’ Daar viel niet veel tegenin te brengen. Mijn dochtertje zou binnenkort naar school gaan en wat moest ik dan met al die vrije tijd doen?

Ik zou het kunnen proberen.

En dat was precies wat ik deed.

Sinds die beslissende dag in het park heb ik meer dan vijftig boeken uitgebracht en in Japan zijn er bijna acht miljoen exemplaren van mijn boeken verkocht. Toch niet slecht voor een huisvader met een idee dat ontstond tijdens een bezoekje aan de speeltuin met zijn dochter. Wat was begonnen als een plotselinge ingeving en de drang om een overbelaste werkende moeder te helpen, was niet alleen in een nieuwe carrière veranderd, het was mijn doel in het leven geworden. Dat doel was anderen te helpen hún doel te vinden en tegelijkertijd welvarend en vrij te worden. Ik dacht zelf dat ik dat ‘geldgedoe’ na vijftig boeken

wel aardig door had. Maar toen mijn nieuwe vriendin, de Geheimzinnige Portemonnee Dame, mij mijn portemonnee teruggaf, begon ik, net als al die jaren geleden in het park, over haar woorden na te denken.

Deze keer gingen mijn gedachten naar geld als energie.

GELD ALS ENERGIE

Met de portemonnee nog in mijn hand, dacht ik: wat een opluchting. Al het geld dat ik in de loop der jaren heb verdiend en ontvangen was afkomstig van gelukkige mensen – dankbare en blijde mensen. Ik dacht aan de verschillende manieren waarop ik mijn geld had verdiend. Ja, al mijn verdiende geld was inderdaad afkomstig van dienstverlening. Ik had anderen geholpen invloedrijk, succesvol en sterk te worden. Ik had anderen geholpen een gevoel van vrede, geluk en dankbaarheid te bereiken. Ik wist hoe de mensen die me betaalden zich voelden als ze mijn boeken lazen of mijn seminars en workshops bezochten. (Ik heb over de hele wereld seminars gegeven aan duizenden mensen tegelijk.) Ik dacht na over mijn boeken en over het feit dat zoveel mensen hun levens daardoor hadden veranderd. Ze waren van baan veranderd, waren getrouwd, hadden kinderen gekregen en waren uit ongelukkige of ongezonde relaties gestapt. Veel mensen hadden me verteld dat ze een eigen zaak waren begonnen. Sommigen hadden die zelfs vanuit het niets tot een bedrijf met beursnotering geschopt. Van anderen had ik gehoord dat ze niet fabelachtig rijk waren geworden maar zich wel rijk voelden – om het even wat

er op hun bankafschrift stond. Zij werden niet langer geplaagd door stress die met geld te maken had, ze waren vrij om hun leven opnieuw in te richten. Hoewel ik vaak een 'geldgoeroe' of 'geldhealer' werd genoemd, besepte ik dat mijn echte werk in de afgelopen tien jaar had bestaan uit het helpen van anderen om met hen de tools te vinden die ze al in zich droegen en zo met behulp van geld hun eigen levens en relaties te verbeteren. Het drong tot me door dat *alle mensen die me hun geld hadden gegeven dat geld met gevoelens van dankbaarheid en blijdschap hadden bezield – allemaal gelukkige energie*. Al dat lachende geld in mijn portemonnee zat erin vanwege anderen. *Natuurlijk! Natuurlijk is geld energie!* Vervolgens dacht ik na over mijn eigen gevoelens en de energie die ik aan anderen doorgeef als ik geld uitgeef.

Na een paar tellen realiseerde ik me dat er heel veel emoties in ons geld verborgen zitten! Veel mensen lopen rond met al die energie, en dat heeft niet alleen invloed op onszelf maar ook op anderen. We denken vaak dat geld alleen een getal is of een stukje papier, maar het is veel meer dan dat. Geld brengt zoveel emoties met zich mee, veel meer dan we ons realiseren. En zelfs als we het ons wel realiseren – bijvoorbeeld als we gestrest raken van de eindeloze stroom rekeningen, onze karige salarissen, ons gebrek aan spaargeld voor de toekomst – denken we vaak dat we machteloos staan. We voelen ons hopeloos en verslagen. We zijn boos en jaloeers op anderen die meer hebben dan wij. Soms proberen we zelfs niet meer om meer te verdienen of te ontvangen. Dan zeggen we dingen als: 'Het

is nu eenmaal zoals het is, daar is niets aan te doen.' Veel mensen zien geld als vijand, die duistere kracht die ons ervan weerhoudt het leven te leiden dat we eigenlijk zouden moeten leiden en de dingen te doen die we zo graag doen. Er zijn er maar weinigen die de potentie van geld zien, namelijk dat geld ons blijdschap, dankbaarheid en geluk kan brengen – vooral als we het weggeven met dezelfde positieve energie als waarmee we het hebben ontvangen.

Nadat mijn nieuwe vriendin, de Geheimzinnige Portemonnee Dame, mij mijn geld had teruggegeven, zag ik dat alle briefjes veilig waren opgeborgen. Het zette me aan het denken: *Er is zoveel geld in de wereld. Er is zoveel geld dat op dit moment geluk en liefde verspreidt. Maar er is ook veel geld dat verdriet en angst verspreidt.*

Ik vroeg me af of, en zo ja, wat ik kon doen om te helpen de wereld zoveel mogelijk liefde, dankbaarheid, blijdschap, voorspoed en vrede te schenken. Ik vroeg me af hoe ik zoveel mogelijk gelukkig geld kon verspreiden. Plotseling kreeg ik een idee, precies zoals me dat al die jaren eerder was overkomen toen ik in het park was geweest met mijn dochter. Ik zou een boek gaan schrijven. Ik zou mijn inzichten met anderen delen, het liefst met zoveel mogelijk mensen. En dat boek, *Happy Money*, is de essentie van wat ik *aan*, maar ook *van* zoveel andere mensen heb geleerd. Ik zal proberen de vragen te beantwoorden die me door zoveel mensen door de jaren heen zijn gesteld:

- Hoe moet ik met geld omgaan?
- Kan ik meer geld krijgen zonder grote offers te brengen?
- Hoe vind ik vrede in mijn leven?
- Wat moet ik doen om een gelukkig, bevredigend, welvarend en betekenisvol leven te leiden?

Al die vragen worden in dit boek beantwoord. Mijn andere boeken hebben de levens van miljoenen andere mensen veranderd en dit boek gaat jouw leven ook veranderen.

Ik hoop van harte dat dit boek je leert op een heel andere manier naar je eigen leven te kijken en jouw relatie tot geld zal veranderen. Het commentaar dat ik het meeste van mijn lezers krijg is: 'Wauw, dit is helemaal nieuw. Ik heb nooit eerder op deze manier naar geld gekeken.' Ik hoop dat jij dat gevoel ook hebt. Ik hoop dat dit het begin wordt van een leven met gelukkig geld.

Ik verzeker je dat het een spannend bestaan wordt.